

高岡市老連だより

2023 6月号

第34号

令和5年6月1日発行

編集 高岡市老連文化教養委員会  
発行 高岡市老人クラブ連合会

高岡市博労本町4番1号 TEL (23) 7900  
Eメール sirouren@aroma.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://takaoka-rouren.jp>



令和5年度定期総会の様子



## 新年度のご挨拶

新年度の出発にあたり一言ご挨拶申し上げます。

会員の皆様におかれましては、日頃から市老連や各地域の活動に元気に活躍していただきありがとうございます。色々な行事にご協力とご理解を賜ります事に厚く感謝申し上げます。

さて、去る四月二十四日に市老連の定期総会を開催いたしまして、議事に皆様の賛同をえて新年度の出発となりました。

令和四年度はコロナの影響もかなりありましたが、計画された行事、活動はだいたい行うことができました。老人クラブの三つの活動、スポーツ活動、文化教養活動、社会奉仕活動を計画的にすすめて、会員の健康作り、仲間作り、地域作りに各地域、単位クラブで積極的に活躍いただいた事にありがたく厚く御礼申し上げます。特に昨年度は、eスポーツの体験、健康麻雀に力をいれました。これは頭の健康に良いということで皆さん興味を持って参加していただきました。実は現在、日本の認知症患者は四六〇万人、六十五才以上の人口の十五%にあたります。我々は自分自身で認知症にならないように努力しなければなりません。それにはeスポーツや健康麻雀を楽しむことが一番と思います。もちろん、各種スポーツや趣味の活動も認知症予防には大事です。

さて今年度につきましては、スポーツ活動はパークゴルフ、ペタンク、カローリング、グラウンドゴルフ、シャツフルボードは例年通り大会を開催しますが、頭のスポーツであるeスポーツ大会、健康麻雀大会をそれぞれ二回開催します。

eスポーツのゲーム機を今年度は七台希望地区に貸与します。さらに健康麻雀には女性の参加を期待して女性の練習会も予定しています。各大会に皆様の積極的な参加をお願いします。文化教養活動として、趣味の作品展を開催しますので、たくさんのお応募をお願いします。また、「市老連だより」に掲載する、随筆、短歌等もお寄せください。一方で市老連は単位クラブでの会員の減少という問題を抱えています。富山県は加入率三十三%で全国トップですが（全国加入率十一%）、高齢者でも働く人が増え老人クラブへの加入が年々減少傾向にあります。我々はこれに危機感を持ってまして会員皆様のご意見をお聞きしてこの課題に取り組まなくてはなりません。

そして五年度は、生きがいと健康作りの推進、仲間作りの拡大、地域支え合い活動の充実の三点を基本に市老連は活動して参ります。会員の皆様のご理解とより一層のご協力をお願いします。最後に会員皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

高岡市老人クラブ連合会

会長

小山 智克

# 令和5年度 定期総会が開催されました

開催日 令和5年4月24日（月）午後1時30分より～  
 場所 ふれあい福祉センター多目的ホール

令和5年度の定期総会が、万全のコロナ対応の下、来賓、役員代議員168名が列席の中、盛大に開催されました。議案説明の後、すべての議案が原案通り承認されました。

## ☆ 議案

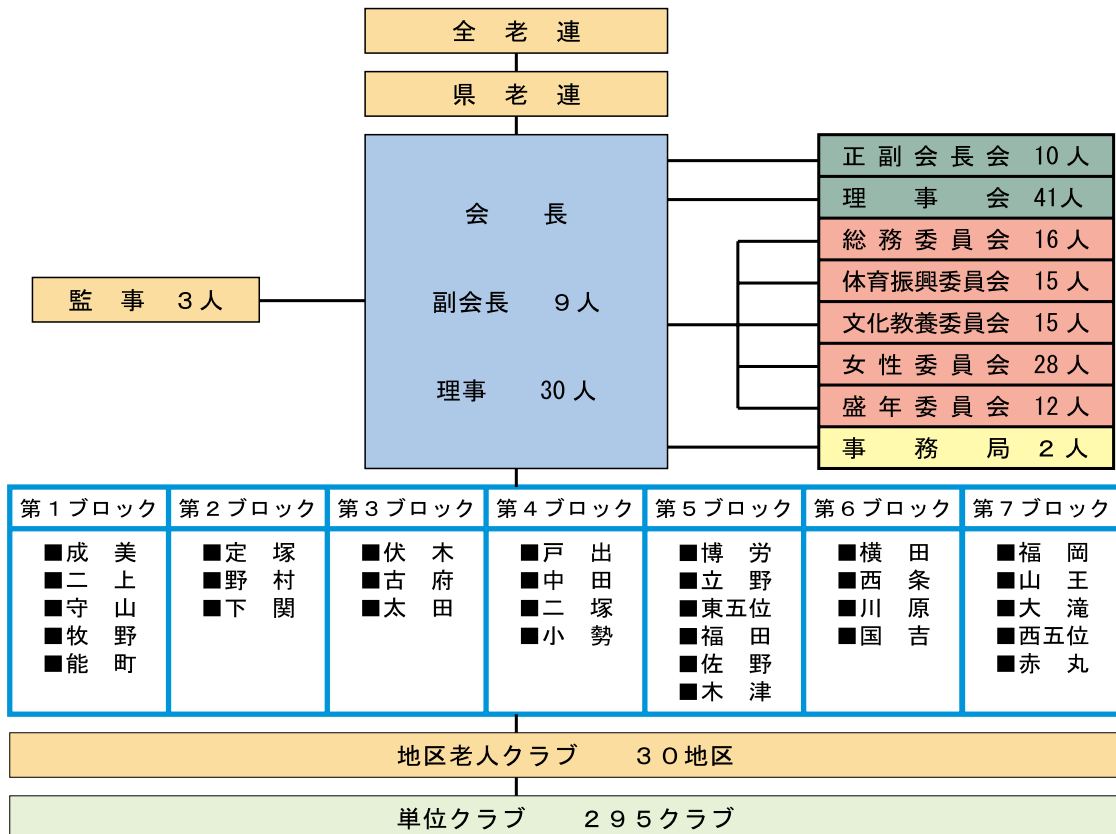
- 議案第1号 令和4年度事業実績の報告・承認について
- 議案第2号 令和4年度収入・支出決算・承認について  
(監査報告)
- 議案第3号 役員1部交替(案)・承認について
- 議案第4号 令和5年度事業計画(案)・承認について
- 議案第5号 令和5年度収入・支出予算(案)・承認について

## <令和5年度の基本方針・重点実施項目(骨子)>

### ●基本方針

1. 高齢者の老人クラブ活動への参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げる
2. 高齢者の生きがいと健康づくり活動を推進する
3. 高齢者の生活を支える地域支え合い事業を推進する
4. 広報機能の充実・強化を進め、老人クラブ活動を広く周知する

## 【令和5年度 高岡市老人クラブ連合会の組織図】



## 【会長・副会長・理事の皆さんをご紹介します】

役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名
会長	赤丸	7	小山智克	理事	守山	1	中山忍夫	理事	佐野	5	杉山正昭
副会長	能町	1	尾間忠則	〃	牧野	1	作道弘康	〃	木津	5	蔵伊佐夫
〃	定塚	2	上野樹	〃	能町	1	山本 實	〃	横田	6	大多斉二
〃	伏木	3	西 廣志	〃	野村	2	宇於崎俊雄	〃	川原	6	米原繁樹
〃	二塚	4	室谷博久	〃	下関	2	柴田利夫	〃	国吉	6	吉田秋夫
〃	博労	5	村井修一	〃	古府	3	尾間 茂	〃	福岡	7	地崎誠治
〃	西条	6	吉田 攻	〃	太田	3	吉本隆之	〃	大滝	7	前田義則
〃	西五位	7	谷口繁治	〃	戸出	4	久保美治	〃	山王	7	下村成一
〃	山王	7	大道悦子	〃	中田	4	池田正男	特別理事	赤丸	7	前田武信
〃	立野	5	梶 護	〃	小勢	4	村井弘芳	監事	西条	6	釜谷 豊
理事	成美	1	塚原 樹	〃	東五位	5	早苗澄夫	〃	山王	7	中川裕行
〃	二上	1	岩田政治	〃	福田	5	津田敏雄	〃	牧野	1	高桑陸雄

## 【令和5年度事業計画】

年月日	行事名	開催場所	年月日	行事名	開催場所
R5.4.24(月)	定期総会	ふれあい福祉センター	10.16(月)	カローリング大会	福岡町Uホール
6.1(木)	「市老連だより」発行		10.19~20	富山県作品展 (18日、作品搬入)	富山県老人クラブ連合会
6.9(金)	グラウンドゴルフ大会	高岡市グラウンドゴルフ場	11.2(木)	単位クラブ会長研修会	場所未定
6.29(木)	第2回健康麻雀大会	にぎわい交流館	11.16~17	役員研修旅行	場所未定
7.14(金)	老人クラブ大会	ふれあい福祉センター	12.1(金)	「市老連だより」発行	
7.21(金)	第1回eスポーツ大会	Takaoka ePark	12.8(金)	第3回健康麻雀大会	にぎわい交流館
9.6(水)~7	「趣味の作品展」	ふれあい福祉センター	12.15(金)	第2回eスポーツ大会	Takaoka ePark
9.15(金)	パークゴルフ大会	高岡市スポーツ健康センター	R6.1.12(金)	新年会	場所未定
9.20(水)	シャフルボード大会 (市民体育祭)	ふれあい福祉センター	3.4(月)	冬季シャフルボード大会	ふれあい福祉センター
9.24(日)	ペタンク大会	博労小学校グラウンド			

## 【令和4年度決算と令和5年度予算】

### 〈収入の部〉

単位：円

項目	令和4年度決算	令和5年度予算
会費	3,760,000	3,500,000
賦課金	2,343,600	2,265,600
国 県 市	4,109,000	3,968,000
県 老 連	69,954	60,000
県 単 事 業	487,000	480,000
共同募金配分金	200,000	200,000
事業参加費	1,324,500	1,698,000
スポーツ参加費	590,400	50,000
雑 入	108,940	50,000
繰越金	3,379,405	2,502,671
収入合計	16,372,799	15,224,271

### 〈支出の部〉

単位：円

項目	令和4年度決算	令和5年度予算
会議費	628,415	700,000
事務費	3,673,862	4,044,000
総務委員会費	2,593,353	3,020,000
体育振興委員会費	1,258,950	1,160,000
文化教養委員会費	1,539,028	1,550,000
盛年委員会費	679,916	800,000
女性委員会費	690,050	750,000
地域活動費	1,010,000	1,010,000
負担金	1,624,160	1,497,480
その他	32,038	80,000
繰越金(予備費)	2,502,671	212,791
支出合計	16,372,799	15,224,271

## 高岡市老連における e スポーツについて

### ◆ e スポーツの体験会について

e スポーツに触れ、楽しんでもらえるように、令和4年4月18日ホテルニューオータニ高岡にて地区会長を対象に e スポーツ体験を開催しました。また、全ての地区に体験してもらう為、令和4年5月6日牧野地区を皮切りに30地区の単位クラブ会長に体験してもらい12月16日西条地区の体験会で終了しました。体験会では太鼓の達人、インベーダーゲームを行いました。



### ◆ e スポーツモデル地区について

令和5年度の e スポーツの展開において、下記7地区よりモデル地区の申請があり、いずれの地区も適正と認められましたので4月28日に必要機材を市老連から貸与しました。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 ブロック：二上地区  | (市立二上公民館)        |
| 3 ブロック：伏木地区  | (伏木公民館分館)        |
| 4 ブロック：戸出地区  | (市立戸出コミュニティセンター) |
| 5 ブロック：博労地区  | (市立博労公民館)        |
| 5 ブロック：木津地区  | (市立木津公民館)        |
| 7 ブロック：福岡地区  | (市立福岡公民館)        |
| 7 ブロック：西五位地区 | (市立西五位公民館)       |
| ( ) 内は拠点公民館  |                  |



### ◆ e スポーツ機材の説明会

去る、4月28日、市立博労公民館において機材の説明会を実施しました。参加者25名の参加がありました。



### ◆ 令和5年度の e スポーツ大会の開催

- |    |               |           |
|----|---------------|-----------|
| 日時 | 第1回           | 7月21日(金)  |
|    | 第2回           | 12月15日(金) |
| 場所 | Takaoka ePark |           |

### ◆ 今後

e スポーツ導入は単に新しい事業を導入することが目的ではなく、後期高齢者に楽しんでもらうのは当然として、前期高齢者を老人クラブ活動に呼び込むための努力をしていきます。その為、市老連では来年度も e スポーツの機材の予算を組み込み、さらにモデル地区の募集をいたします。

### ◆第1回健康麻雀大会

開催日 令和4年12月9日(金)  
 場所 にぎわい交流館  
 参加者 48名

第1回の健康麻雀を開催したところ多数の参加者がありました。  
 麻雀を通じて、頭脳を活性化させ、参加者は楽しく技を競いました。  
 成績優秀者は以下の通りです。

【成績】

- <優勝> 前田 勝彦 (戸出)
- <二位> 中村 勇一 (守山)
- <三位> 中山 忍夫 (守山)



### ◆冬季シャフルボード大会

開催日 令和5年3月24日(金)  
 場所 ふれあい福祉センター  
 参加者 63名

多数の参加者の下、予選リーグ戦から決勝トーナメント戦まで、参加者は楽しくプレーを行いました。  
 前年度より参加者が多く終了時間を少しオーバーしました。  
 成績優秀者は以下の通りです。

【成績】

- <優勝> 林 正二郎 (東五位)
- <二位> 土居 吉男 (太田)
- <三位> 石田 康男 (小勢)



### ◆新年会

開催日 令和5年1月13日(金)  
 場所 磯はなび  
 参加者 45名



角田市長を囲み、有意義な新年会となりました。



### ◆令和4年度健康体操

実施日

令和4年4月6日から令和5年2月15日まで  
 実施しました。  
 年間1会場17回

講師、場所、参加人数

- 講師：吉田 和子先生、万葉社会福祉センター、660名
- 講師：筏井 澄子先生、牧野公民館分館、867名
- 講師：筏井 澄子先生、野村公民館分館、850名
- 講師：吉田 和子先生、高岡市万葉スポーツセンター、480名
- 講師：吉田 和子先生、戸出コミュニティセンター、697名
- 講師：日下 美智子先生、ふれあい福祉センター、748名
- 講師：吉田 和子先生、立野公民館、1,156名
- 講師：日下 美智子先生、横田公民館、425名
- 講師：日下 美智子先生、福岡にぎわい交流館、884名

参加人数

延べ  
 6,767名



### <訪問支援活動について>

当事業は平成29年度から県補助事業として行っており、市老連では毎年各ブロックに1地区の実施をお願いしています。

市内の一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、簡単なプレゼント等を持参して声をかけ、一人暮らしのお年寄りが孤独感におちいらぬよう、また引きこもりにならないように活動しています。今後とも、一人暮らし高齢者が明るく元気に過ごせるよう活動してまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いします。

#### 令和4年度訪問支援実績及びリーダー養成研修会

	活動員数	訪問支援対象者数	訪問回数
年間合計	104	215	1181



#### 高齢者訪問支援活動推進リーダー養成研修会参加人数

令和5年度の予定は下記の通りです。各ブロックより2名の方のご参加を依頼しています。

1. 日時 令和5年6月22日(木) 23日(金)
2. 場所 高岡市ふれあい福祉センター(高岡市博労本町4-1) 2階 研修室201

#### リーダー養成研修会参加人数実績

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
参加人数	19	17	13	11

### 寄稿

#### 長寿会に加入して三〇年 今はクラブを杖に パークゴルフ

西五位長寿会 堀澤 幸夫

子供からお年寄りまで、あらゆる世代が楽しめる生涯スポーツとして北海道で生れたパークゴルフは、遊び感覚で楽しめるスポーツとして人気を呼び、二千年とやま国体のデモ競技として採用されてからは、特に富山県での普及が目覚ましい。

結婚して六十四年、妻も私も今までそれぞれの趣味を持ち楽しんできたが、同じ趣味はなく、十五年前に共通の趣味として選んだのがパークゴルフでした。

早速、地元の愛好会に加入し今まで楽しんできましたが、気がついたらいつの間にかやら妻も私も会員の中で最年長になっていたのです。

愛好会の月例会は二十七ホールでプレーをするので年寄りには大変き

つく、加入した頃には優勝カップを手にも出来たが、今ではとても望めず、以前は軽く感じたクラブが今はとても重く感じ、そのクラブを杖にして歩くのがやっとです。

故に成績は常に参加賞に決まっています、帰宅後の妻と二人の反省会では『二打でホールインが二回も出来た』とか『OBが一回も無く助かった』など、お互いの小さな自慢話に花が咲くのが落ちです。

長寿会に加入して三十年、お陰様で昨年は叙勲をいただき、今年も元気で卒寿(九十歳)を迎えることが出来た上、妻も明るく元気なことから、これからもクラブを杖にして百歳まで楽しもうと話合いながら、市老連が力を入れているeスポーツにも参加して認知症予防にも努めることを申し合わせています。

二人共、顔にはシワが目立ちますが、心(ハート)にだけはシワをつくらず、残された人生、気力で頑張ろうと燃えている二人です。



