

高岡市老連だより

2023 12月号

第35号

令和5年12月1日発行

編集 高岡市老連文化教養委員会  
発行 高岡市老人クラブ連合会

高岡市博労本町4番1号 TEL(23)7900 FAX(21)7878

Eメール sirouren@aroma.ocn.ne.jp

ホームページ <http://takaoka-rouren.jp>



第2回 健康麻雀大会(令和5年6月29日)  
福岡町にぎわい交流館



カローリング大会の入賞者(令和5年10月16日)  
福岡町Uホール

# 総務企画委員会事業報告

## 第十八回 高岡市老人クラブ大会

七月十四日、第十八回高岡市老人クラブ大会が、ふれあい福祉センターにて開催されました。本大会は、長年にわたり老人クラブ活動を通じて地域社会の発展に尽力された地区会長・女性部長・単位クラブ会長、そしてクラブ員を表彰し感謝の念を表するとともに、引き続き各世代とのふれあいを深め、豊かな地域社会の構築に貢献する決意を確認する目的で開催されるものです。

来賓として、高岡市議会副議長 酒井善広様、富山県老人クラブ連合会会長 麻島裕之様、高岡市社会福祉協議会会長 尾崎憲子様、高岡市福祉保健部次長 山本真弘様、高岡市高齢介護副課長 宮島謙治様をお迎えし、各々祝辞を頂戴しました。

表彰式では、角田市長(山本次長 代行)より市長感謝状と記念品が、小山市老連会長より市老連会長感謝状と記念品が授与されました。後半は、アトラクションとして二胡&マンドリンシスターズの皆様による演奏で楽しい時を過ごし、大会は無事に終了しました。以下、受章された皆様方をご紹介します。

### 高岡市長感謝状

(単位老人クラブ会長)

単体会長8年以上在職の人

- 北野 昊次(伏木)
- 塚島 義和(博労)
- 平野 修三(立野)
- 本田紀代治(佐野)
- 奥村 治作(福田)
- 河端日出夫(国吉)

### ◆高岡市老連会長表彰

(地区老連会長) 地区会長4年以上の人

尾間 茂(古府地区会長)

(単位クラブ会長)

単体会長8年以上在職の人

- |           |            |
|-----------|------------|
| 土肥 喜夫(牧野) | 川端 清(守山)   |
| 窪田 文雄(守山) | 川崎 博幸(野村)  |
| 日野 孝良(野村) | 川端 友嘉(伏木)  |
| 山本 彦治(伏木) | 串橋 稔(伏木)   |
| 村田 実(古府)  | 鎌谷 和雄(小勢)  |
| 笠井 昭(立野)  | 吉田 克行(立野)  |
| 手塚 輝昭(佐野) | 杉山 元爾(東五位) |
| 竹守 豊(東五位) | 金谷 範隆(横田)  |
| 大橋 弘治(西条) | 森 登志夫(川原)  |
| 杉浦 利章(大滝) |            |

### (優良会員)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 長尾 誓子(牧野) | 川西 和子(守山) |
| 福富 肇(守山)  | 田中 憲一(野村) |
| 梶谷美代子(野村) | 奥村 桂子(伏木) |
| 浦田 幸子(伏木) | 宮田ゆきゑ(古府) |
| 富田 耕市(古府) | 杉林 久雄(太田) |
| 嶋 啓子(太田)  | 勝見 博(戸出)  |
| 堀田 清嗣(戸出) | 新田 稔(戸出)  |
| 尾崎 義春(小勢) | 佐々木 豊(博労) |
| 八尾美代子(博労) | 鎌倉 愛子(立野) |
| 吉村 昭雄(佐野) | 杉山 哲男(佐野) |
| 石浦 節子(福田) | 小川 澄子(木津) |
| 松本 幸子(木津) | 安田 喜吉(横田) |
| 笠島 節子(国吉) |           |



### ◆第二回 健康麻雀大会

開催日 令和五年六月二十九日(木)  
 場所 にぎわい交流館  
 参加者 四十八名

福岡のにぎわい交流館にて、ねんりんピックルールを採用し、半チャンで3回戦行い、総合点で順位を決定しました。  
 成績優秀者は以下の通りです。

#### 【成績】

優勝 小林 實 (古府)  
 準優勝 里 ひとみ(伏木)  
 三位 佐野 正平(西条)



### 体育振興委員会事業報告

### ◆第十九回 グラウンドゴルフ大会

開催日 令和五年六月九日(金)  
 場所 高岡市営グラウンドゴルフ場  
 参加者 百五名

天気にも恵まれ、絶好のコンディションの中で大会が開催されました。昨年より参加者は減少しましたが、来年は、今年より多くの方の参加を期待しています。  
 成績優秀者は以下の通りです。

#### △男性の部▽

優勝 山崎 健三 (東五位)  
 準優勝 櫻井 司朗 (木津)  
 三位 高木 嘉則 (東五位)



#### △女性の部▽

優勝 岩瀬 幸子 (博労)  
 準優勝 洲崎 導代 (国吉)  
 三位 朝倉 貞子 (定塚)



### ◆第十六回 パークゴルフ大会

開催日 令和五年九月十五日(金)  
 場所 高岡市スポーツ健康センター  
 参加者 百十五名

残暑の厳しい中、参加者全員が元気に二十七ホールを回りました。来年も多くの方の参加を期待しています。  
 成績優秀者は以下の通りです。



〈男性の部〉

優勝 伊東伊佐雄(東五位)

準優勝 浜木 哲男(福岡)

三位 宮崎 喜平(中田)

〈女性の部〉

優勝 古埜フサ子(能町)

準優勝 砂浦 俊子(西五位)

三位 神谷ミオ子(山王)

◆シャフルボード大会

開催日 令和五年九月二十日(水)

場所 ふれあい福祉センター体育館

参加者 五十五名

高岡市民体育祭のシャフルボード大会として開催されたものです。予選リーグと決勝トーナメントを行い、参加者は楽しく技を競い合っていました。

成績優秀者は以下の通りです。

【成績】

優勝 桃井 孝 (守山)

準優勝 吉村 昭雄(佐野)

三位 小幡 欣也(東五位)



◆ペタンク大会

開催日 令和五年九月二十四日(日)

場所 博労小学校グラウンド

参加者 百十四名

晴天ではありませんでしたが、風が強く砂ぼこりの中、参加者全員元気に競技を楽しみました。前日より会場設営に協力いただいた高岡市ペタンク連盟の皆様他に深くお礼を申し上げます。

成績優秀者は以下の通りです。

【成績】

優勝 黒田新町A(二塚)

準優勝 西五位U (西五位)

三位 大清水B (戸出)

敢闘賞 大滝B (大滝)



### ◆カローリング大会

開催日 令和五年十月十六日(月)  
 場所 福岡町Uホール  
 参加者 九十名

秋冷の候、福岡町Uホールにて2回戦を行いました。参加者全員元気に競技を楽しみました。

当日の会場設営に協力いただいたカローリング協会の皆様他に深くお礼を申し上げます。成績優秀者は以下の通りです。

#### 【成績】

- 優勝 福岡D (福岡)
- 準優勝 戸出7丁目 (戸出)
- 三位 福岡A (福岡)



### 盛年委員会事業報告

### ◆第一回 eスポーツ大会

開催日 令和五年七月二十一日(金)  
 場所 御旅屋セリオ6階  
 「Takaoka epark」  
 参加者 三十六名

御旅屋セリオ6階「Takaoka epark」にて、①太鼓の達人、参加者三十六名、スペースインベーダー、参加者九名と多くの参加でした。

太鼓の達人の決勝戦は皆さん大いに盛り上がっていました。第二回も多くの方の参加を期待しています。成績優秀者は以下の通りです。

#### △太鼓の達人▽

- 優勝 武山 節子(戸出)
- 準優勝 山田 恵子(西五位)
- 三位 村上 一郎(二上)

#### △スペースインベーダー▽

- 優勝 中川 幹夫(木津)
- 準優勝 笹島 清春(立野)
- 三位 杉森 茂(木津)

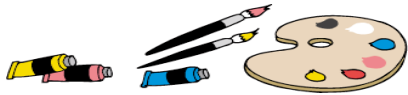


# 女性委員会事業報告

## ◆ガラスコップ作り体験会

開催日 令和五年六月十四日(水)  
 場所 富山ガラス工房  
 参加者 二十名

富山ガラス工房にて、皆さん慣れない中、先生の指導の下、各自の思い思いのガラスコップ、一輪挿しを汗をかきながら作り上げました。



# 文化教養委員会事業報告

## 令和5年度「趣味の作品展」

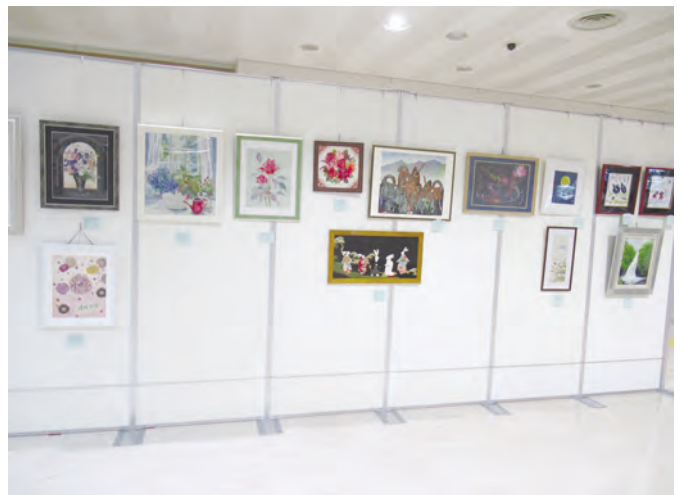
9月6日～7日の両日、令和5年度趣味の作品展が開催されました。この作品展は、高齢者の創作意欲の向上を図り、生きがいを高めることを目的に開催しており今回は第五十二回目です。

出品数は、「日本画」「洋画」「版画」「書」「写真」「彫刻」「工芸」「手芸」の8ジャンルから163作品に及び、いずれも甲乙つけがたい秀作でした。

次頁に出品していただいた皆様のお名前と作品名をご紹介させていただきます。

また、正副会長による厳正な審査の結果、31作品を県の作品展に出品しました。

出品していただいた皆様に心からお礼申し上げます。



市老連 令和5年度 趣味の作品展 (氏名の後に○印がついている作品は富山県老人若返り祭りの作品展に出展)

種目	氏名	作品名	地区	種目	氏名	作品名	地区	種目	氏名	作品名	地区
日本画	荒俣 とし	ユズ	野村	彫刻	松谷 幸子	○松竹梅「ミニ欄間」	伏木	手芸	八尾 美代子	藤の籠①	博労
日本画	日野 孝良	鳥恋沙摩明王	野村	工芸	織田 百合子	手桶花器	成美	手芸	八尾 美代子	藤の籠②	博労
日本画	村田 千恵子	秋のくさむら	古府	工芸	織田 百合子	白萩面取花器	成美	手芸	稲積 逸子	○和服姿	福田
日本画	村田 千恵子	ペットボトル	古府	工芸	八島 房子	七つの子	成美	手芸	稲積 逸子	さくら姫	福田
日本画	城越 貞子	○明治神宮外苑イチョウ並木	伏木	工芸	八島 房子	ほたるこい	成美	手芸	笠谷 敏行	蓮の花	福田
日本画	曾谷 清	吉祥天	戸出	工芸	埤利 玲子	もくれん	守山	手芸	藤田 亜子	サルボボ「布プローチ」	西条
日本画	曾谷 清	夕暮れに浮かぶ京都東寺	戸出	工芸	山元 美津子	幾何学ステンドランプシェード	守山	手芸	水上 陽子	帽子①	西条
日本画	深田 貞子	○人物	二塚	工芸	立川 美津夫	黒天目抹茶茶碗	野村	手芸	水上 陽子	帽子②	西条
日本画	金丸 智恵子	○瑞龍寺	博労	工芸	立川 美津夫	時計	野村	手芸	水上 陽子	帽子③	西条
洋画	高桑 陸雄	○一杯のコーヒーから…	牧野	工芸	堀田 順子	雪の街	古府	手芸	銀澤 初子	四つ葉のクローバー	福岡
洋画	久湊 和信	里の春	牧野	工芸	堀田 順子	花の精	古府	手芸	銀澤 初子	○マンスリーキルト	福岡
洋画	中澤 久美子	早苗田に逆さ合掌	伏木	工芸	堀田 順子	森の物語	古府	手芸	銀澤 初子	楕円底バック	福岡
洋画	曾谷 清	○裸れソレントヘイタリア	戸出	工芸	川原 久	不動明王立像	博労	その他	林 由美子	バック紫ビニール	伏木
洋画	曾谷 清	黄昏の中に浮かぶ島	戸出	工芸	千田 修二	○能面般若	博労	その他	林 由美子	ショルダーバッグ	伏木
洋画	曾谷 清	アルプスを背景にメルヘンの世界	戸出	工芸	井林 恵久子	花の妖精	赤丸	その他	松野 春夫	ポトルシップ①	伏木
洋画	加藤 須美子	○遊々	東五位	工芸	小山 明美	希望	赤丸	その他	松野 春夫	ポトルシップ②	伏木
洋画	要明 英雄	奥能登 平等寺	西条	工芸	小山 啓子	○再会の時	赤丸	その他	村尾 まさ子	ポトルとアジサイ	伏木
版画	森 幸子	栗	二上	工芸	砂浦 優美子	○溪谷の春	赤丸	その他	村尾 まさ子	ランタンキュラス	伏木
書	姫野 美恵子	静寂	牧野	工芸	中川 武利	江戸百景	赤丸	その他	村尾 まさ子	チューリップ	伏木
書	堀田 正治	○秋月照湖上	牧野	工芸	前田 喜代美	一路	赤丸	その他	中村 まり	○錦鯉	小勢
書	松尾 イツ子	貴行	守山	手芸	江幡 京子	窓辺の花と水差し	成美	その他	石黒 俊子	高岡市交通安全推進協議会からの表彰状と過去の制作したストラップ	戸出
書	安田 和夫	○凜	守山	手芸	堺 和子	ばら	成美	その他	伊掛 陽子	絵手紙楽しいな	二塚
書	山元 美子	○漢詩	守山	手芸	八島 房子	マクラメ編みバッグ①	成美	その他	伊掛 陽子	絵手紙楽しいな(短冊)	二塚
書	宇於崎 俊雄	漢詩「杜甫の詩」	野村	手芸	八島 房子	マクラメ編みバッグ②	成美	その他	岡村 裕子	毎日楽しくやっています	二塚
書	森本 八重子	○こころの匙加減	太田	手芸	久保 範子	セーター	守山	その他	岡村 裕子	毎日楽しくやっています(短冊)	二塚
書	大村 多鶴子	徳川家康遺訓	佐野	手芸	作道 晴美	ぶどう	野村	その他	佐野 喜美子	気合入れてがんばったよ	二塚
書	長谷川 ますえ子	夢	佐野	手芸	発田 成子	ほおずき	野村	その他	佐野 喜美子	気合入れてがんばったよ(短冊)	二塚
書	長谷川 ますえ子	○竹取物語	佐野	手芸	二谷 敏子	バラ	小勢	その他	深田 貞子	ホームウエア①	二塚
書	千田 修二	夫婦節而天地和	博労	手芸	中村 まり	○革財布①	小勢	その他	深田 貞子	ホームウエア②	二塚
書	中嶋 景子	千山鳥飛絶	赤丸	手芸	中村 まり	革財布②	小勢	その他	惣元 洋子	虹色の友達	二塚
写真	岩城 行孝	北アルプス	伏木	手芸	中村 まり	革財布③	小勢	その他	瀧本 良子	がんばってま〜す	二塚
写真	岩城 行孝	尾瀬沼	伏木	手芸	深田 貞子	バラの館	二塚	その他	瀧本 良子	がんばってま〜す(短冊)	二塚
写真	岩城 行孝	穂高岳・蝶ヶ岳	伏木	手芸	大沢 久美子	手作りカバン①	二塚	その他	竹田 順子	虹色の友達	二塚
写真	岩城 行孝	大正池	伏木	手芸	大沢 久美子	手作りカバン②	二塚	その他	中村 てるこ	虹色の友達	二塚
写真	岩城 行孝	北アルプス連峰	伏木	手芸	大沢 久美子	手作りカバン③	二塚	その他	内島 育美	楽しい絵手紙	二塚
写真	岩城 行孝	富士山	伏木	手芸	大沢 久美子	財布①	二塚	その他	内島 育美	楽しい絵手紙(短冊)	二塚
写真	岩城 行孝	霧氷	伏木	手芸	大沢 久美子	財布②	二塚	その他	畑 星子	虹色の友達	二塚
写真	向 孝子	○おとぎの森忍者隊	伏木	手芸	木元 敬子	クラフトカゴ	二塚	その他	堀崎 初代	虹色の友達	二塚
写真	樋口 誠一	紅一番	戸出	手芸	小泉 美喜子	切り絵	佐野	その他	木元 敬子	滝	二塚
写真	佐野 三郎	○雨晴朝景	二塚	手芸	作井 和子	晴れの日	佐野	その他	老田 明子	虹色の友達	二塚
写真	東保 信治	変わりゆく①	二塚	手芸	助野 千恵子	○秋のみり	佐野	その他	和田 澄子	虹色の友達	二塚
写真	東保 信治	変わりゆく②	二塚	手芸	関藤 扶滋子	合わせコート	佐野	その他	廣野 恵子	虹色の友達	二塚
写真	東保 信治	変わりゆく③	二塚	手芸	関藤 扶滋子	長チョッキ	佐野	その他	岡本 すみい	○タベストリー石畳	博労
写真	大川 昭雄	古里の夏	木津	手芸	大表 功子	手作りバッグ	佐野	その他	岡本 すみい	タベストリーさざ波	博労
写真	鈴木 秀男	○富士山と雲海	立野	手芸	太知 玲子	花①	佐野	その他	岡本 すみい	のれん秋風	博労
写真	上野 清作	ムシトリナデシコの咲く頃	博労	手芸	太知 玲子	○紅葉	佐野	その他	島 美恵子	てっせん	博労
写真	上野 清作	○偶然の出会い	博労	手芸	太知 玲子	花②	佐野	その他	島 美恵子	○お月見	博労
写真	上野 清作	○もうすぐ黄昏	博労	手芸	丹羽 節子	手作りバッグ	佐野	その他	島 美恵子	吾亦紅	博労
写真	紺井 健作	シャッターチャンス	博労	手芸	丹羽 節子	上着	佐野	その他	新森 扶美子	時を超えて今のカバンにのみがえる	博労
写真	紺井 健作	花とA様	博労	手芸	山本 千鶴枝	四季の花	佐野	その他	杉本 久夫	いろいろの絵「石の置物」	博労
写真	市野 健一	おとぎの森 パラ園	福田	手芸	新森 扶美子	時を超えて今の服にのみがえる	博労	その他	野尻 信晴	○なすび	博労
写真	市野 健一	城端曳山祭り	福田	手芸	野尻 斉子	小樽運河	博労	その他	野尻 信晴	涼	博労
写真	曾田 好隆	○名勝地の朝	西条	手芸	野尻 斉子	ピース織り・アクセサリ	博労	その他	野尻 信晴	○ざくろ	博労
写真	曾田 好隆	ストリートダンス	西条	手芸	藤川 きみ糸	手さげバック	博労	その他	野尻 信晴	タイタニック	博労
				手芸	藤川 きみ糸	ポーチ	博労				

### 第五十二回 富山県老人クラブ大会

令和五年十月二十日(金) 午前十時  
富山県民会館 ホール

高岡市老人クラブ連合会から一個人と二団体が県表彰を受けました。

#### ◆県老連会長表彰

(個人の部)

浅田 清美(前女性部長)

(団体の部)

能町長寿会(代表 石田 正博)



#### ◆芸能大会

令和五年十月二十日(金)  
富山県民会館 ホール



高岡市老人クラブ連合会は、第七ブロックの「豊心笑」チームが「帆柱起し祝い唄」の踊りを十二番目で最後に披露しました。とても素晴らしい踊りでした。ありがとうございました。

来年は第一ブロックの順番となりますので、よろしく願います。

### 第四十四回 富山県老人若返り祭り

令和五年十月十九・二十日(金)  
富山県民会館 ホール・地下展示場

#### ◆作品展

令和五年十月十九・二十日(金)  
富山県民会館 地下展示場

高岡市老人クラブ連合会からは、三十一の作品を出品しました。

県老連が各部門より1作品、最高齢者賞を審査した結果、高岡市老人クラブ連合会から写真部門で鈴木秀男様(立野地区)が受賞されました。





## 単位老人クラブ会長研修会の発表



第7ブロック 西五位地区  
地区会長 谷口 繁治

### 単位老人クラブ活動における課題とeスポーツ教室の立ち上げ

#### 1. 単位老人クラブの課題

##### (1) 単位老人クラブ（土屋長寿会）の変遷

老人福祉法が1963年に制定され、その翌年に土屋長寿会が発足した。老人がいかんして健康保持に努め、どのようにして社会活動に参加するか、活動方針が定められた。また、物故者の追悼法要の細則も定められた。現在、会員の物故者数は400人台になっている。9年前、長寿旗に土屋部落という現在では差別用語とされる文言が入っていたので新しく長寿旗を樹立し、会則も現代風に改めた。

さて、土屋長寿会には伝統行事として地蔵祭の仏花に使う「花切」と神社のしめ縄づくり（4本）があり、毎年更新している。「花切」は「つくりもん祭」共に300年間近く続く伝統行事であるが、「つくりもん祭」は明治時代に福岡町に引き継がれた。花切とは和紙を直径9cm（1号）の円盤状に切り、さらに円の縁に1～2cmの切込みを放射状に入れ、この切片にカミソリで円筒に近い丸みをつける。これを30枚芯とし、さらに少しずつ大きくし直径20cm（8号）までの14枚重ねて1個の一般の花を作る。また、千日ぼんの花は直径20cm（8号）の円盤を100枚重ねて1個の花を作る。今年は自治会の納涼祭と併せて地蔵祭りもできた。

##### (2) 伝統行事への参加者の減少

長寿会の会員数は10年前には180人台であったが現在は160人台である。入会年齢は60歳で、入会率は人口減もあるので相応と思うが、70代後半になっても働いている人が多い。年4回の花壇づくりなど早朝に実施する行事は40人余りが参加してくれるが、土日以外の日中に行う行事の参加が少ない。10年前には長寿会員だけでできたしめ縄づくり（4本）は現在では後継者づくりのため自治会に働きかけ共同で作業することにした。

花切は、7月の午後、2時間の作業で6～8回実施しているが、4年前は35人前後の参加人数だったものが今年は20人がやっとという状況である。打開策として花の数を30個から15個とした。参加減の大きい原因は働いている人が多いこととコロナ禍による中断が続いたことが響いた。それでも、まだ家にいて出てこない人も多数いると思われるので役員等による細かな呼びかけが必要ではないか。

## 2. eスポーツ教室の立ち上げ

昨年より、高岡市の肝いりもあり市老連としてもeスポーツを普及させようということで体験会が何度となく実施された。今年度からは7地区にeスポーツ機器が導入された。社会参加の機会を増やし認知症予防や元気な年寄りを増やすことを目的としている。

西五位地区においても配置された機器に加えてさらにもう1台導入し、多面的に使えるようにした。役員会などで何度か体験する機会を設けたが、なかなか盛り上げできず苦戦している。子育て世代の時、ゲームに熱中しないよう厳しく躰けていたイメージが強く残っており、なかなかイメージチェンジができない。

市老連の大会に参加するため、急遽「おたっしゃクラブ」に協力を依頼し、大会に参加してもらった。局面を何とか打開しようと公民館と共催する形で、長寿会、公民館、自治会連合会、おたっしゃクラブとで話し合い地区民全体が利用できる形にしようと「eスポーツ教室」を立ち上げた。夏休みに孫が祖父母に連れられて来た日もある。子供対象の公民館事業の時に利用したこともあると聞いている。参加している人達の間には明るい笑い声が絶えず聞こえ、また、互いに教え合っている。問題は本来の目的である長寿会員の参加、特に男性の参加が少ないことである。

eスポーツの良いところは画面を見て、耳で聞いて手指に連動させ、体を動かすなど視覚、聴覚を働かせ、神経を細かく使い手指や体を動かすことにある。また、大勢でやることにより会話が増えて連帯感が増すことになり社会性の向上にもつながる。適度の緊張感もある。

今後の人生が人間としての尊厳を保ち、PPK（ピンピンコロリ）であることを願うなら、認知症になることなく健康を維持し、社会性をより高めていくことが大切である。時代は変わってきています。内閣府もeスポーツの推進を社会参加事業として選定しました。子供躰け時代に育まれた少なからずあるゲームに対する罪悪感を払拭し、eスポーツに参加することを推奨します。



高岡市老人クラブ連合会会則

(名称) 第1条 本会は、高岡市老人クラブ連合会（以下「本会」という）と称する。
(目的) 第2条 本会は、地区老人クラブ連合会相互の連絡・調整と組織的運営を図り、老人福祉の増進と社会の進展に寄与することを目的とする。
(組織) 第3条 本会は、高岡市内の地区老人クラブ連合会によって組織する。
(事務所) 第4条 本会の事務所は、高岡市博労本町4番1号高岡市ふれあい福祉センター事務所内に置く。
(事業) 第5条 本会は第2条の目的を達成するため、つぎの事業を行う。
(役員) 第6条 本会に次の役員を置く。
(役員) 第7条 本会の役員は次により選出する。
(役員) 第8条 役員は2年、欠員により選出されたときは、前任者の残任期間とする。

(役員) 第9条 役員は次による。
(相談役等) 第10条 本会に相談役を置くことができる。
(事務局) 第11条 本会の事務局を処理するため、事務局を置く。
(会議) 第12条 本会の会議は総会、理事会、正副会長会とする。
(役員) 第13条 正副会長会は本会の基本計画を審議する。
(理事会) 第14条 理事会は本会の事業全般について審議する。
(総会) 第15条 総会は出席者の過半数の賛成を得て決議する。
(経費) 第16条 本会の経費は、会費、分担金、補助金、寄付金その他の収入をもって充てる。

運 営 細 則

第1条 事業執行について。
1. 会則第5条の事業を円滑に執行するため、次の委員会を設ける。
(担当) 総務委員会
(担当) 体育振興委員会
(担当) 文化教養委員会
(担当) 盛年委員会
2. 女性委員会の運営については別に定める。
3. 事業担当委員長、副委員長及び委員は会長が委嘱する。
4. 特別委員会が必要な時は、会長が理事会に諮り別に設けることができる。
5. 推進員の運営については別に定める。
6. 副会長を寿大学運営委員長に派遣する。
第2条 相談役について
第3条 ブロック委託事業は次による。
1. 交通安全教室は、各ブロックで実施する。
2. 認知症予防教室は、各ブロックで実施する。
3. いきいき高齢者の集いは、各ブロックで実施する。
第4条 会則第12条会議の構成員は次による。
1. 総会は議長、正副会長、地区会長、地区女性部長及び地区係数により割当てられた代議員で構成する
2. 理事会は地区会長、監事、女性委員会委員長、女性委員会副委員長及び監事で構成する
第5条 会議について。
1. 会則第12条の会議は必要の都度開催する。
(1) 正副会長会議、理事会の議長は会長がたる
(2) 総会の議長はブロック順に持ち回りとする
2. 第12条の委員会の内、体育振興委員会に当該委員会に帰属する各部長を加える
第6条 分担金について。
1. 会則第16条の会費は、会員1人当たり年200円とする。
2. 会則第16条の分担金は、単位クラブ補助金の2ヶ月分とする。
3. 会費は地区会長が一括して、5月末日までに納入するものとする。
4. 臨時に必要な経費が生じたときは、会長が理事会に諮り決定する。

第7条 事務局職員の執務について
1. 事務局の事務分掌は、次のとおりとする。
① 高岡市及び関係機関との連絡調整に関する事
② 本会の会議等の調整に関する事
③ 予算の執行事務に関する事
④ 文書の整理及び保管に関する事
⑤ その他雑務に関する事
2. 事務局職員の給与は別に定める。
3. 事務局職員の勤務は、次のとおりとする。
① 勤務日 月、水、木、金曜日は午前9時から午後5時までです。
② 休日 土、日曜日、祝日及びふれあい福祉センターの休館日
第8条 監事の選出は次による。
(表) 年度別ブロック代表表
2. 以後は順次年度を送る。
第9条 ブロック補助金の割当ては次による。
1. 平均割り 30,000円。
2. 会員割り 会員100人当たり1,000円とし、100人以下は四捨五入とする。
(付則) 1. この細則は会長が理事会に諮り改正することができる。
2. この細則は次により施行する。
(1) 平成18年4月1日 制定
(2) 平成19年4月1日 改正
(3) 平成21年4月27日 一部改正
(4) 平成24年4月1日 一部改正
(5) 平成25年4月26日 一部改正
(6) 平成27年4月1日 一部改正
(7) 平成31年4月1日 一部改正

## 「万葉集全 20 巻朗唱の会」参加

10月8日（日）に高岡市老人クラブ連合会の方々におかれまして「高岡万葉まつり～万葉集全 20 巻朗唱の会～」に参加し、下記の日時にて朗唱の歌を披露しました。  
参加された皆様に心からお礼申し上げます。

記

- |         |              |               |           |
|---------|--------------|---------------|-----------|
| ① 朗唱日時： | 令和5年10月8日(日) | 9:52 ~ 10:25  | (24 時間表記) |
| 朗 唱 歌：  | 3926～3969 番  |               |           |
| ② 朗唱日時： | 令和5年10月8日(日) | 14:43 ~ 15:28 | (24 時間表記) |
| 朗 唱 歌：  | 4250～4300 番  |               |           |

場 所 高岡古城公園

参加者 午前の部 15名、午後の部 15名、計 30名

(ブロック別、第1・2名、第2・2名、第3・6名、第4・1名、第5・11名、  
第6・3名、第7・5名)



## 三世代交流 eスポーツ大会 イオンモール高岡&イオンモール白山

開催日時

2023年10月9日【月・祝(スポーツの日)】  
10時30分～17時00分

会 場

イオンモール高岡 東館1階セントラルコート

参加者 7名

参加された皆様に心からお礼申し上げます。



# 投稿欄

## 福岡一区長寿会 活動報告

### 「特殊詐欺」被害防止教室を開催

福岡一区長寿会 堀澤 満

福岡一区長寿会では、最近、高齢者を対象とした「特殊詐欺」被害が全国的に多発しており、県内や市内の身近においても電話やネットで騙され、被害に遭った事例が毎日のように新聞やテレビ等で報道されているので、当会会員の被害防止と防止意識の向上を図るため、七月二十一日に区内の福岡ふれあい交流センターで「**特殊詐欺**」被害防止教室を開催しました。

当日は、高岡警察署生活安全課の福島雅史係長ほか一名を講師に招き、参加会員二十名に、特殊詐欺の特徴点や高岡署管内での発生状況、発生事例や注意事項などを、パワーポイントを使って詳しく1時間余りにわたり説明・指導していただきました。

特に「**お金に関する電話があったら・・・**」として、次の3項目について指導がありました。

- ・家族、近所の人に相談
- 当事者以外の人は冷静に判断できることが多い

- ・警察への相談電話 #9110
- 緊急ではない案件は、相談電話へ
- ・近くの交番・駐在所、警察署に相談

後半には、特殊詐欺被害防止ソング「だまされんちゃ！」に合わせ、全員で体を動かし楽しいひと時を過ごし、参加会員の特殊詐欺被害防止意識が更に高まりました。

教室終了後も講師のお二人は、富山県警察から発出される安全情報ネットのスマホへの登録の仕方等を、質問した会員ひとり一人に丁寧に教えていかれました。

この外、今年度に入ってから当会の活動として、この教室の後、みんなで近くの「岸渡川せせらぎ公園」へ移動し、「公園内のゴミ拾い」を行いました。

また、九月の秋の全国交通安全運動期間中の九月二十八日に、福岡町交番の所長、交通安全協会福岡支部長等に立会い指導を受けながら、福岡町「中央通交差点」歩道に会員等十八名が立ち並び、「交通安全 街頭呼び掛け」を行い、街行く運転者、歩行者に交通安全を呼び掛けました。

街頭呼び掛けの活動は今回で3回目となり、会員はじめ街行く人へ交通事故防止と防止意識の向上を、継続して呼び掛けているところです。



〈被害防止教室に参加された会員の皆様〉

### 能町校下 活動報告

老人クラブ女性部

#### 料理教室

献立メニュー 生活習慣病予防

開催日 令和五年十月四日(水)

場所 市立能町公民館

参加者 十二名



#### 押絵教室

開催日 令和五年十一月六、七日(火)

場所

市立能町公民館

参加者

十一名



### 水素エネルギーとりサイクル

大滝地区

荒屋敷老人クラブ 中谷 正昭

20世紀の偉大な理論は「相対性理論」のアルベルト・アインシュタインで「量子力学」はエールス・ボーアである。

アインシュタインは「多くの人は何千本も木を見てきたが、森を見たことがない、歴史的、哲学的、洞察によって、真の真理の探究になれる」最重要課題である、エネルギーと言えば、水、(揚水発電) 石炭(アンモニア燃料) 液化ガス(ロシアとウクライナの戦争) 原子力(プルサーマルの活用) シールガス(地下30m以上の資源探索) そして再生エネルギー(高調波、過度現象のトラブルや災害が多い)。

歴史的に見て、石炭と言えばエール地方のフランスとドイツの戦争、原子力を主体にしたフランスにドイツの発達はロシアの超高压700kV直流送電線とガスエネルギーの依存である、アメリカはシールガスの開発により中東のエネルギーから緩和されている。資源のない日本エネルギーはまさに、水素エネルギーの開発が必要である。

(当地域のハリタ金属(株)社長 張田真氏は富山大学学長特命補佐であり、全国のリサイクル委員である、まさに水素エネルギーのイノベーションによる「森」の探究者である。

#### 川柳

西条地区 美幸町

長寿会 柴 道代

- 雪つりのあたりに積る 薄化粧窓越しにしみる 冬の訪れ
- 鰯刺もよけれど 旬の松葉ガニ 天下一品 北陸の味
- 久々に 美味ありつくり大根煮 話しもはずむ 久々の友

#### 俳句

山王地区 小・西・尻クラブ

大道 えつ子

- 赤色の花種をまず求めおり
- 風に乗る一打や春の甲子園
- 春休み三年ぶり孫とハイタッチ会



川柳

北老協 川柳会

見上げれば国境のない空がある

竹原 洋子

長話ママの裾引くもみじの手

堀 あつ子

夫と車運転次第天と地と

西 英子

さわやかに握手で締める好ゲーム

堀 あつ子

めでたいと喜ぶ親がいと嬉しい

串橋 稔

あら楽し玄孫までへと夢続く

西 英子

茶柱に今朝も元気とすする口

村田 千恵子

過疎の村移動スパー安否兼ね

串橋 稔

生態系乱す飽食グルメ達

西 廣志 (東風)

凧あがれ世界平和の祈りこめ

村田 千恵子

窓開けてさわやか空気深呼吸

楠 幸夫

罪業の山を担いで寝汗かく

西 廣志 (東風)

一年を祭りがつなぐ太い綱

村田 マリ子

禁輸でも獲れた魚は回遊魚

楠 幸夫

人生に増える薬と減る記憶

林 金子

診察日じっと我慢の待ち時間

村田 マリ子

口車うっかり乗ってだまされる

佐野 澄枝

下駄なげて天気うらないした昔

林 金子

(五十音順)

御苦労さまこれから主婦のうらまつり

佐野 澄枝

めでたいの酒の肴となる私

針山 康雄

ユリのはな今朝のあなたのブローチに

嶋村 千代松

電線が空の自由を閉じ込める

針山 康雄

小説が長く忘れるプロローグ

嶋村 千代松

バージンロード新婦の父に赤いバラ

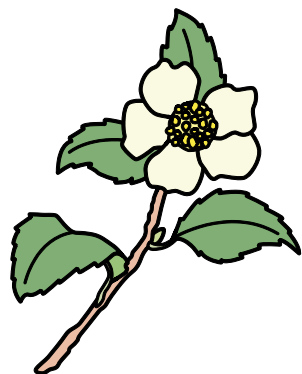
古木 彰

器具揃え気持はすでにアスリート

竹原 洋子

いつやめる玄関先の長話し

古木 彰



## 冬季シャフルボード大会開催のご案内

市老連の冬季シャフルボード大会を下記のように開催いたします。  
皆様、奮って参加願います。

記

日 時 令和6年3月4日(月)  
受付：9時00分より 試合開始：9時30分より

場 所 ふれあい福祉センター「体育館」

募集人数 先着80名とさせていただきます

参加資格 市老連会員であること。

その他 開催案内は、令和6年1月初旬ごろ  
募集締め切り、令和6年2月初旬ごろとします。

以 上

### 編集後記

令和5年も師走に入り、市老連だより十二月号をお届けします。  
十二月号では、本年度の事業報告並びに、この1年に皆様から頂いた寄稿作品の特集です。

今回も多くの会員方々から日頃取り組まれた作品を寄稿いただきありがとうございます。

また、今年度から新規事業としてeスポーツ大会、健康麻雀大会が新たに加わりましたが、コロナ禍も落ち着きを取り戻し、滞りなく大方の事業を終え、当号でその概要を報告いたしました。

各单位クラブの皆様には、そろそろ新年度事業計画に取り掛かれる頃かと思われませんが、今後とも市老連事業にご理解いただくとともに、ご協力をお願いいたします。

文化教養委員会 委員長 尾間 忠則

### 市老連だより次回発行のお知らせ

次回は令和六年六月一日発行を予定  
しています。

