

# 高岡市老連だより

2025 6月号

第38号

令和7年6月1日発行

編集 高岡市老連文化教養委員会  
発行 高岡市老人クラブ連合会

高岡市博労本町4番1号 TEL (23) 7900

Eメール sirouren@aroma.ocn.ne.jp

ホームページ <http://takaoka-rouren.jp>



第20回 定期総会(令和7年4月24日(木))

ふれあい福祉センター・多目的ホール

## 令和7年度にあたって



昨年度は会員各位のご協力により高岡市老連の活動を計画通りにすすめることができました。

会員各位そして役員の方々に感謝とお礼を申し上げます。令和6年1月の能登半島地震による復興復旧作業に各方面の方々が尽力されていますことにあらためてお礼と慰労を申し上げます。先月は東日本大震災の14年目にあたりますが、能登半島地震でも我々は常に自然災害に備えをしておかなければならないとあらためて考えさせられた恐ろしい経験でした。市老連として災害の備えを啓発する活動をやりながら災害積立金をつくり、9月に高岡市に復興資金として100万円を寄付しました。

6年度の特筆すべき活動はeスポーツの普及に努め、各地区にeスポーツを楽しむ会員が増えたことです。10月には鳥取ねりんピックに県老連代表として高岡から3人の選手を送り出しました。選手達は実力を発揮し、さらに他の県の選手達とも交流を深めて、その結果ことし1月からインターネットで他の県の老人クラブとeスポーツを楽しんでいます。

他のスポーツ大会においてもパークゴルフ、ペタンク、グラウンドゴルフなどたくさん参加をいただきました。それから9月の趣味の作品展には164点の出展がありまして会員の趣味の活動の広さを実感しました。各活動に会員各位の参加に感謝いたします。

令和7年度は老人クラブの3つの活動、スポーツ活動、文化教養活動、社会貢献活動の会員の積極的な参加を通じて、健康寿命の延伸、地域社会の貢献を担っていきたいと思います。

具体的にはeスポーツの予算を維持してゲーム機の貸与をさらに5地区増やして、我々だけではなくて地域の子供もふくめ世代交流を進めていく予定です。

文化教養活動についても随筆、短歌など積極的に投稿していただいて、趣味の作品展も充実させていきます。社会貢献についても各地域で各行事をすすめておられますが、eスポーツの世代交流も大きな社会貢献です。

さて、いま、われわれが直面している老人クラブの課題について申し上げます。今年2月に全国老人クラブ代表者会議がありまして老人クラブが抱える課題について検討されました。

全国的に会員の減少と組織の弱体化が大きな課題となっております。社会構造、具体的には定年の延長、生活の変化、人口減少など色々ありますが、環境の大きな変化に老人クラブの組織もその変化に対応しなければなりません。その会議の検討課題に1, 組織名称 2, 解散クラブ会員への対応 3, 地域を越えたクラブへの加入 4, スポーツ、趣味活動を主体としたクラブの是非 5, クラブ役員のなり手などがありますが、市老連もこの課題に対応しなければなりません。

一朝一夕では解決できませんが時間をかけて皆さんと取り組んでいきましょう。

高岡市老人クラブ連合会 会長 小山智克

# 令和7年度 定期総会が開催されました

開催日 令和7年4月24日(木) 午後1時30分より～  
場所 ふれあい福祉センター多目的ホール

令和7年度の定期総会が、来賓、役員代議員115名が列席の中、盛大に開催されました。議案説明の後、すべての議案が原案通り承認されました。

## ☆ 議案

- 議案第1号 令和6年度事業実績の報告・承認について
- 議案第2号 令和6年度収入・支出決算・承認について(監査報告)
- 議案第3号 役員一部交替(案)・承認について
- 議案第4号 令和7年度事業計画(案)・承認について
- 議案第5号 令和7年度収入・支出予算(案)・承認について

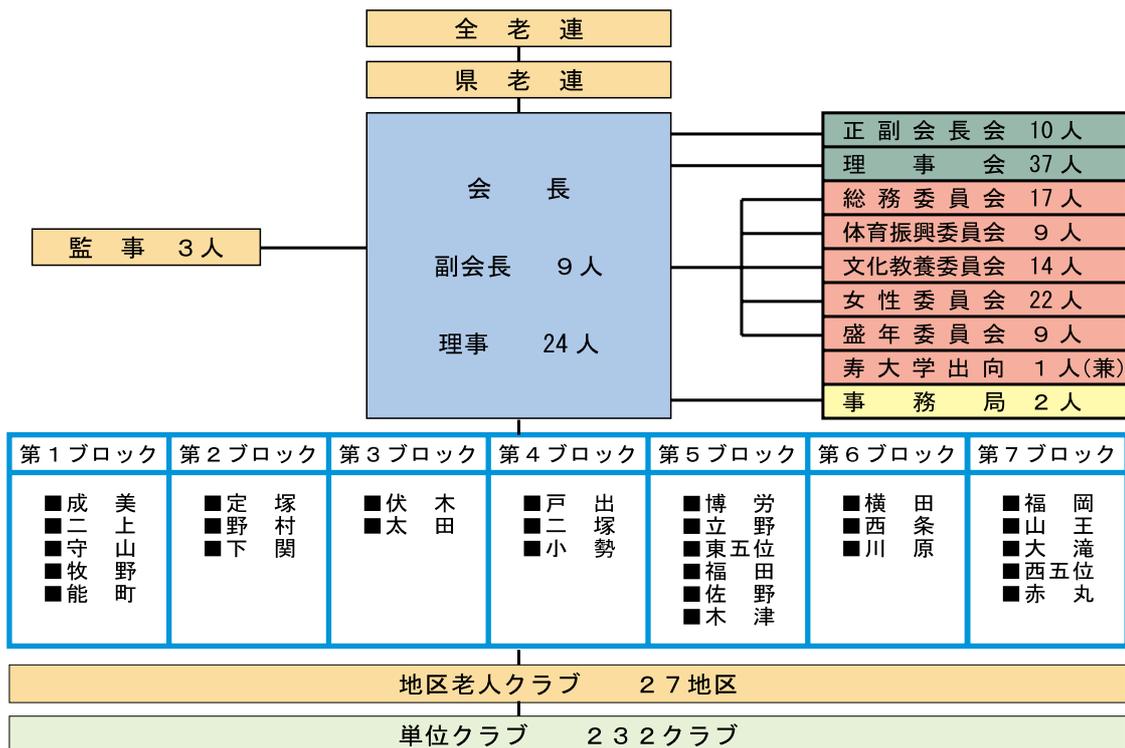


## <令和7年度の基本方針・重点実施項目(骨子)>

### ●基本方針

1. 高齢者の老人クラブ活動への参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げる
2. 高齢者の生きがいと健康づくり活動を推進する
3. 高齢者の生活を支える地域支え合い事業を推進する
4. 広報機能の充実・強化を進め、老人クラブ活動を広く周知する

## 【令和7年度 高岡市老人クラブ連合会の組織図】



## 【会長・副会長・理事の皆さんをご紹介します】

役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名
会長	赤丸	7	小山智克	理事	能町	1	頭川由治	理事	福岡	7	山崎慎一郎
副会長	成美	1	塚原樹	〃	野村	2	神代孝	〃	大滝	7	前田義則
〃	定塚	2	上野樹	〃	下関	2	柴田利夫	〃	西五位	7	谷口繁治
〃	伏木	3	西廣志	〃	太田	3	吉本隆之	特別理事	赤丸	7	前田武信
〃	戸出	4	久保美治	〃	二塚	4	中村正憲	理事	能町	1	村中澄子
〃	博労	5	村井修一	〃	小勢	4	村井弘芳	〃	定塚	2	今村照子
〃	西条	6	吉田攻	〃	東五位	5	早苗澄夫	〃	戸出	4	林敬子
〃	山王	7	下村成一	〃	福田	5	津田敏雄	〃	横田	6	高木和美
〃	木津	5	荒井都美	〃	佐野	5	杉山正昭	〃	山王	7	大道悦子
〃	立野	5	梶護	〃	木津	5	濱田隆男	監事	牧野	1	高桑陸雄
理事	二上	1	岩田政治	〃	横田	6	大多斉二	〃	定塚	2	金森昌義
〃	守山	1	福富肇	〃	川原	6	米原繁樹	〃	太田	3	濱井絹子
〃	牧野	1	堀田正治								

## 【令和6年度決算及び令和7年度予算】

## 〈収入の部〉

単位：円

項目	令和6年度決算	令和7年度予算
会費	3,037,400	3,000,000
賦課金	1,804,950	1,799,000
国 県 市	3,875,000	3,988,000
県老連	75,000	60,000
県単事業	472,000	460,000
共同募金配分金	200,000	200,000
事業参加費	1,455,000	1,251,000
スポーツ参加費	574,100	550,000
雑入	68,093	50,000
救援拠金(県老連)	5,476,316	0
繰越金	1,716,654	1,851,639
収入合計	18,754,513	13,209,639

## 〈支出の部〉

単位：円

項目	令和6年度決算	令和7年度予算
会議費	554,065	240,000
事務費	3,781,376	4,109,000
総務委員会費	2,490,921	2,590,000
体育振興委員会費	986,453	400,000
文化教養委員会費	1,469,078	1,500,000
盛年委員会費	590,863	700,000
女性委員会費	659,254	750,000
地域活動費	420,000	980,000
訪問支援活動	0	50,000
国県派遣費	459,922	250,000
負担金	1,425,620	1,198,640
その他	84,722	70,000
寄付金(高岡市)	1,000,000	0
特別基金	3,000,000	0
繰越金(予備費)	1,832,239	319,599
支出合計	18,754,513	13,157,239

## 【令和7年度事業計画】

年月日	行事名	開催場所	年月日	行事名	開催場所
R6.4.24(木)	定期総会	ふれあい福祉センター	9.28(日)	ペタンク大会	博労小学校グラウンド
5.29(木)	第5回健康麻雀大会	福岡にぎわい交流館	10.9(木)	富山県作品展 ~10 (8日、作品搬入)	富山県老人クラブ連合会
6.1(日)	「市老連だより」発行		10.16(木)	カローリング大会	福岡町Uホール
6.5(木)	グラウンドゴルフ大会	高岡市グラウンドゴルフ場	10.31(金)	単位クラブ会長研修会	場所未定
7.3(木)	パークゴルフ大会	高岡市スポーツ健康センター	12.1(月)	「市老連だより」発行	
7.17(木)	第5回eスポーツ大会	Takaoka ePark	12.4(木)	第6回健康麻雀大会	福岡にぎわい交流館
9.4(木)~5	「趣味の作品展」	ふれあい福祉センター	12.12(木)	第6回eスポーツ大会	Takaoka ePark
9.4(木)	老人クラブ大会	ふれあい福祉センター	R7.1.16(金)	新年会	場所未定
9.18(木)	シャフルボード大会 (市民スポーツ大会)	福岡町Uホール			

## ◆ 新年会

開催日 令和7年1月10日(金)

場 所 磯はなび

参加者 50名

来賓者3名をお迎えして実施

- ・角田市長
- ・藪中議長
- ・戸田保健部長



老人クラブ宝生会の皆様による  
宝生流舞囃子「岩船」を披露して頂きました



## <訪問支援活動について>

当事業は平成29年度から県補助事業として行っており、市老連では毎年ブロック単位にて実施をお願いしています。市内の一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、簡単な見舞品等を持参して声をかけ、一人暮らしのお年寄りが孤独感におちいらないよう、また引きこもりにならないように活動しています。今後とも、一人暮らし高齢者が明るく元気に過ごせるよう活動してまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いします。

### 訪問支援実績

年間合計	活動員数	訪問支援対象者数	訪問回数
令和6年度	72	212	1208
令和5年度	79	219	1150
令和4年度	98	214	1033



# 高岡市老連における e スポーツについて

## ◆ 第4回 e スポーツ大会

開催日 令和6年12月12日(木)  
 場所 御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」  
 参加者 48名

御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」にて、①太鼓の達人、参加者48名と多くの参加でした。

太鼓の達人の決勝戦は皆さん大いに盛り上がっていました。

成績優秀者は以下の通りです。

### 〈一般クラス〉

優勝 荒井 都美 (木津)  
 準優勝 武山 節子 (戸出)  
 三位 大橋 好美 (博労)

### 〈新人クラス〉

優勝 千田 実 (木津)  
 準優勝 山本 栄佐男 (戸出)  
 三位 木原 朗 (古府)



### ◆ 令和7年度のeスポーツ大会の開催

日時 第5回 7月17日(木)  
 第6回 12月11日(木)  
 場所 Takaoka ePark

### ◆ eスポーツモデル地区について

令和7年度のeスポーツの展開において、下記5地区よりモデル地区の申請があり、いずれの地区も適正と認められたので5月15日に必要機材を市老連から提供しました。

- 1ブロック：成美地区 (五福町羽衣公民館)
  - 2ブロック：野村地区 (上石瀬公民館)
  - 5ブロック：福田地区 (福田地域交流センター)
  - 6ブロック：西条地区 (西条公民館)
  - 7ブロック：山王地区 (山王公民館)
- ( )内は拠点公民館



### ◆ eスポーツ機材の説明会

5月15日、ふれあい福祉センターにおいて機材の説明会を実施しました。  
 参加者 14名の参加がありました。

### ◆ 今 後

eスポーツ導入は単に新しい事業を導入することが目的ではなく、後期高齢者に楽しんでもらうのは当然として、前期高齢者を老人クラブ活動に呼び込むための努力をしていきます。

その為、市老連では来年度もeスポーツの機材の予算を組み込み、さらにモデル地区の募集をいたします。

### ◆ 伝承料理教室(女性委員会)

令和7年1月27日に女性委員会で伝承料理教室を行いました。

- <献立>
- ・いとこ煮
  - ・菜めし
  - ・じゃがいものガレット
  - ・もずくの味噌汁



### ◆ 令和6年度健康体操

実施日

令和6年4月から令和7年2月まで実施しました。  
 8会場実施、1会場年間17回行いました。

講師

場所

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 講師：吉田和子先生、  | 万葉社会福祉センター   |
| 講師：筏井澄子先生、  | 牧野地域交流センター   |
| 講師：筏井澄子先生、  | 野村地域交流センター   |
| 講師：吉田和子先生、  | 戸出コミュニティセンター |
| 講師：日下美智子先生、 | ふれあい福祉センター   |
| 講師：吉田和子先生、  | 東五位地域交流センター  |
| 講師：日下美智子先生、 | 横田地域交流センター   |
| 講師：日下美智子先生、 | 福岡にぎわい交流館    |

## 令和7年度「趣味の作品展」開催について

令和7年度の「趣味の作品展」を下記により開催いたします。  
出品作品の募集も行いますので、ご協力をお願いします。

記

- 〈開催日時〉 「作品展」9月4日(木)9時～9月5日(金)12時まで  
 〈会場〉 高岡市ふれあい福祉センター エントランスホール  
 〈作品展出品種目〉 日本画・洋画・版画・書・写真・彫刻・工芸・手芸  
 〈 “ 出品数” 〉 出品数は1人3点程度迄でお願いします。

申込方法 : 出品申込書にて(各地区会長宛てに案内します)

申込締切日 : 7月25日(金)

作品搬入 : 9月3日(水)13時～15時(時間厳守)搬入は7つのブロックを2回に分ける

作品の持込方法 : 各自ふれあい福祉センターまで

正副会長会議(9月4日)にて出品作品の審査を行い、優秀作品においては富山県作品展に出品させていただきますので作品を一時事務局にて預かりさせていただきます。

富山県作品展 : 10月9、10日 富山県民会館

以上

### ◆前回

令和6年度「趣味の作品展」

の出展数164点でした。

ご協力有難うございました。

今回も作品の出展をお願いします



### ◆「市老連だより」次回発行のご案内

今回は令和7年12月1日発行予定です。

- 各クラブの活動状況、随想等の投稿
- 「短歌、俳句、川柳」の投稿等をお待ちしています。

投稿して頂いた方には、薄謝を用意しております。

地区名・単位クラブ名・氏名を明記下さい。

締め切り 令和7年10月末 事務局必着



今回より市老連だよりを横書きに統一し、左開きに変更させていただきます。

ご了承のほど、宜しくお願いします。(文化教養委員会)