

高岡市老連だより

2026 6月号

第40号

令和8年6月1日発行

編集 高岡市老連総務委員会
発行 高岡市老人クラブ連合会

高岡市博労本町4番1号 TEL(23)7900 FAX(21)7878

Eメール sirouren@aroma.ocn.ne.jp

ホームページ <http://takaoka-rouren.jp>



高岡市老人クラブ連合会 小山会長



特殊詐欺被害防止教室 高岡警察署 生活安全課

第21回 定期総会(令和8年4月23日(木))

ふれあい福祉センター・多目的ホール

令和8年度にあたって

日頃から市老連の活動にご参加、ご協力に厚く御礼申し上げます。

令和7年度は活動、行事については予定通り進めることができましたが、会員の減少、会費の減少により決算は殆ど収支ギリギリでおわりました。



会員の減少は毎年続いておりまして、市老連の運営は厳しい状況を迫られています。70歳すぎても働く人が多く、趣味も多様化しており老人クラブの活動に参加する方は毎年減少傾向にあります。予算が厳しい現状から、令和8年度は活動、行事については見直しして、経費を削減いたす予定です。しかし誤解ないように申しますが、皆さんの健康を守る活動については積極的に進めていきます。経費削減については理事会に諮りまして、後ほど令和8年度予算の報告で皆さんのご理解を頂きたいと思っております。

今年度も「伸ばそう健康寿命、担おう地域作りを」目標に市老連を運営したいと思っております。各種スポーツ活動、文化教養活動は従来通り行いまして、会員の参加の増加をめざします。なかでもeスポーツ、麻雀、作品展は積極的に参加をお願いいたします。会員減少の要因の一つに単位クラブの世話をする人が居ないという状況があります。単位クラブの維持については市老連によく相談していただいて、お互いに協力して進めていきたいと思っております。私がいつも言っていますが、単位クラブや地域の老人クラブの世話は自分自身の健康にもつながり、それが地域の会員の健康につながります。我々は健康第一ですからこの点についてご理解、ご協力を是非お願いいたします。

高岡市老人クラブ連合会 会長 小山智克

令和 8 年度 定期総会が開催されました

開催日 令和 8 年 4 月 23 日 (木) 午後 1 時 30 分より

場 所 ふれあい福祉センター多目的ホール

令和 8 年度の定期総会が、来賓、役員代議員 115 名が列席の中、盛大に開催されました。議案説明の後、すべての議案が原案通り承認されました。

★ 議案

- 議案第 1 号 令和 7 年度事業実績の報告・承認について
- 議案第 2 号 令和 7 年度収入・支出決算・承認について
- 議案第 3 号 特別会計収支決算書(案)・承認の件
(監査報告)
- 議案第 4 号 会則改定(案)承認の件
- 議案第 5 号 役員改選(案)承認について
- 議案第 6 号 令和 8 年度事業計画(案)・承認について
- 議案第 7 号 令和 8 年度収入・支出予算(案)承認について
- 議案第 8 号 特別会計収支予算書(案)承認の件

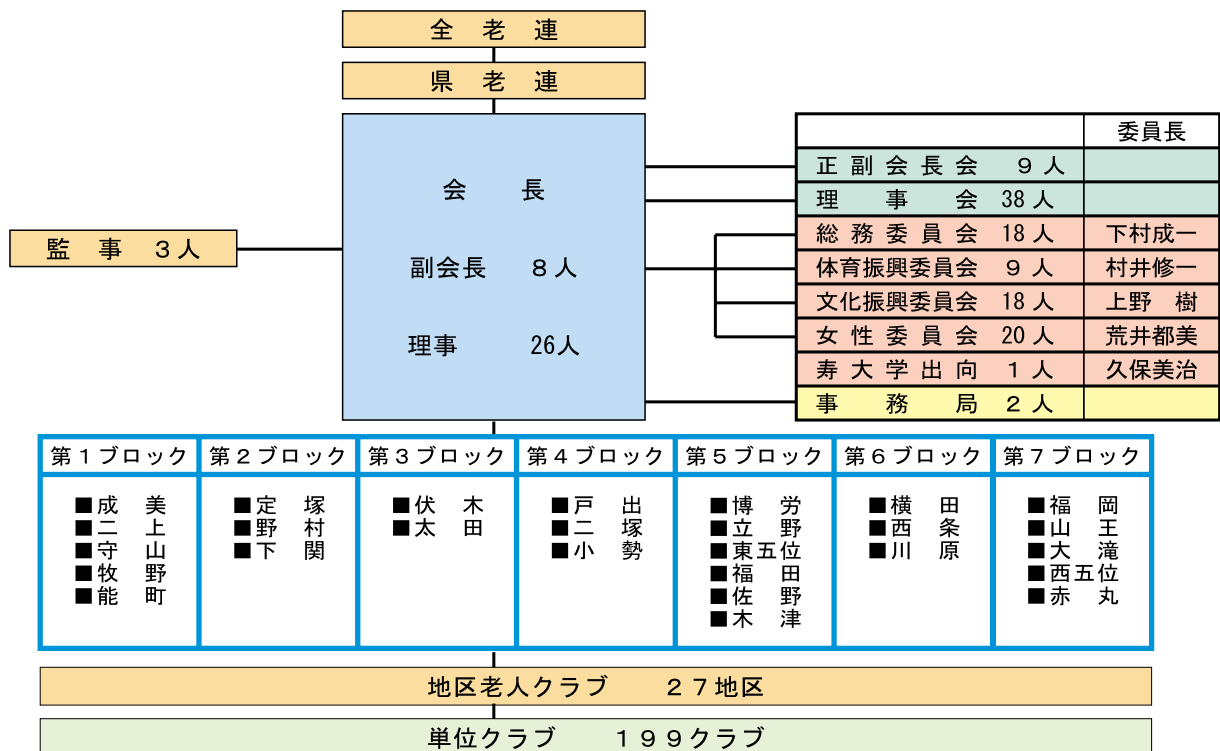


<令和 8 年度の基本方針・重点実施項目 (骨子) >

●基本方針

1. 高齢者の老人クラブ活動への参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げる
2. 高齢者の生きがいと健康づくり活動を推進する
3. 高齢者の生活を支える地域支え合い事業を推進する
4. 広報機能の充実・強化を進め、老人クラブ活動を広く周知する

【令和 8 年度 高岡市老人クラブ連合会の組織図】



【会長・副会長・理事の皆さんをご紹介します】

役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名	役職	地区	ブロック	氏名
会長	赤丸	7	小山智克	理事	野村	2	神代孝	理事	福岡	7	山崎慎一郎
副会長	守山	1	村嘉之	〃	下関	2	柴田利夫	〃	大滝	7	前田義則
〃	定塚	2	上野樹	〃	太田	3	吉本隆之	〃	西五位	7	谷口繁治
〃	伏木	3	樋爪敏夫	〃	二塚	4	中村正憲	特別理事	赤丸	7	前田武信
〃	戸出	4	久保美治	〃	小勢	4	村井弘芳	理事	能町	1	村中澄子
〃	博労	5	村井修一	〃	立野	5	梶護	〃	定塚	2	今村照子
〃	西条	6	吉田攻	〃	東五位	5	早苗澄夫	〃	戸出	4	藤井みち代
〃	山王	7	下村成一	〃	福田	5	津田敏雄	〃	西条	6	山下真由美
〃	木津	5	荒井都美	〃	佐野	5	杉山正昭	〃	赤丸	7	笠井清美
理事	二上	1	岩田政治	〃	木津	5	濱田隆男	監事	定塚	2	金森昌義
〃	牧野	1	堀田正治	〃	横田	6	大多斉二	〃	太田	3	濱井絹子
〃	能町	1	蒲田政裕	〃	川原	6	新原治夫	〃	二塚	4	室谷博久

【令和7年度決算及び令和8年度予算】

収入の部

単位：円

項目	令和7年度決算	令和8年度予算
会費	2,920,000	2,560,000
賦課金	1,717,400	1,500,400
国 県 市	3,988,000	3,988,000
県老連	60,000	60,000
県単事業	469,000	460,000
共同募金配分金	200,000	200,000
事業参加費	1,130,000	1,016,000
スポーツ参加費	504,500	465,000
雑入	295,873	50,000
特別会計	0	1,000,000
繰越金	1,832,239	648,642
収入合計	13,117,012	11,948,042

支出の部

単位：円

項目	令和7年度決算	令和8年度予算
会議費	131,178	665,000
事務費	4,177,123	3,974,000
総務委員会費	3,485,751	2,450,000
体育振興委員会費	333,884	300,000
文化振興委員会費	1,133,123	1,170,000
女性委員会費	675,700	700,000
地域活動費	980,000	980,000
訪問支援活動	4,890	20,000
国県派遣費	312,081	250,000
負担金	1,198,640	1,128,500
その他	36,000	70,000
繰越金(予備費)	648,642	240,542
支出合計	13,117,012	11,948,042

特別会計

単位：円

項目	令和7年度決算	令和8年度予算
積立金	3,005,717	3,005,717
利息	0	6,400
合計	3,005,717	3,012,117

特別会計

単位：円

項目	令和7年度決算	令和8年度予算
繰出金	0	1,000,000
繰越金	3,005,717	2,005,717
利息	0	6,400
合計	3,005,717	3,012,117

【令和8年度事業計画】

年月日	行事名	開催場所	年月日	行事名	開催場所
R8.4.23(木)	定期総会	ふれあい福祉センター	10.1(木)	ペタンク大会	南部老人福祉センター跡地
5.28(木)	第7回健康麻雀大会	福岡にぎわい交流館	10.8(木)	富山県作品展 ~9 (7日、作品搬入)	富山県老人クラブ連合会
6.1(月)	「市老連だより」発行		10.15(木)	カローリング大会	福岡町Uホール
6.18(木)	グラウンドゴルフ大会	高岡市グラウンドゴルフ場	11.6(金)	単位クラブ会長研修会	場所未定
7.9(木)	パークゴルフ大会	西明寺パークゴルフ場	12.1(火)	「市老連だより」発行	
7.16(木)	第7回eスポーツ大会	Takaoka ePark	12.3(木)	第8回健康麻雀大会	福岡にぎわい交流館
9.10(木~11)	「趣味の作品展」	ふれあい福祉センター	12.10(木)	第8回eスポーツ大会	Takaoka ePark
9.10(木)	老人クラブ大会	ふれあい福祉センター	12.18(金)	役員研修会	場所未定
9.18(金)	シャフルボード大会 (市民スポーツ大会)	高岡市竹平記念体育館			

◆ 新年会

開催日 令和8年1月16日(金)

場 所 磯はなび

参加者 41名

来賓者4名をお迎えして実施

- ・高岡市長 出町 讓 様
- ・高岡市議会議長 曾田 康司 様
- ・社会福祉協議会会長 炭谷 靖子 様
- ・高岡市福祉保健部部长 戸田龍太郎 様



高岡市長 出町 讓様よりごあいさつ



高岡市老連 小山会長よりごあいさつ



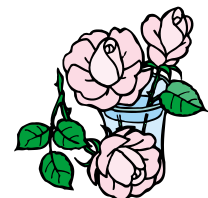
第2ブロック 定塚地区 老人クラブ
「壺越の会」の皆様による
尺八演奏を披露して頂きました

<訪問支援活動について>

当事業は平成29年度から県補助事業として行っており、市老連では毎年ブロック単位にて実施をお願いしています。市内の一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、簡単な見舞品等を持参して声をかけ、一人暮らしのお年寄りが孤独感におちいらないよう、また引きこもりにならないように活動しています。今後とも、一人暮らし高齢者が明るく元気に過ごせるよう活動してまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いします。

訪問支援実績

年間合計	活動員数	訪問支援対象者数	訪問回数
令和7年度	76	221	1215
令和6年度	72	212	1208
令和5年度	79	219	1150
令和4年度	98	214	1033



◆ 第6回健康麻雀大会

開催日 令和7年12月4日(木)

場 所 福岡にぎわい交流館

参加者 48名

成績優秀者は以下の通りです。

- 【成績】 <優勝> 平野 信治 (成美)
- <二位> 専徒 隆司 (戸出)
- <三位> 地崎 昭子 (福岡)



◆ 第6回eスポーツ大会

開催日 令和7年12月11日(木)

場 所 御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」

参加者 34名

御旅屋セリオ6階「Takaoka ePark」にて、①太鼓の達人、参加者34名と多くの参加でした。太鼓の達人の決勝戦は皆さん大いに盛り上がっていました。

成績優秀者は以下の通りです。

<達人クラス>

- 優勝 吉澤 清正(立野)
- 準優勝 日尾 誠作(立野)
- 三位 武山 節子(戸出)

<ベテランクラス>

- 優勝 江田裕美子(博労)
- 準優勝 新家 町子(立野)
- 三位 布橋 芳美(木津)

<一般クラス>

- 優勝 坪田マチ子(戸出)
- 準優勝 八尾 好子(博労)
- 三位 杉森 茂(木津)



◆ eスポーツ機材の説明会

令和8年5月18日、ふれあい福祉センターにおいて機材の説明会を実施しました。

令和8年度のeスポーツの展開において、下記6地区よりモデル地区の申請があり、いずれの地区も適正と認められ、必要機材を市老連から提供しました。

- | | |
|------------|------------|
| 1ブロック：守山地区 | 守山地域交流センター |
| 2ブロック：下関地区 | 下関地域交流センター |
| 3ブロック：太田地区 | 太田地域交流センター |
| 5ブロック：佐野地区 | 佐野地域交流センター |
| 7ブロック：大滝地区 | 大滝地域交流センター |
| 7ブロック：赤丸地区 | 赤丸地域交流センター |



◆ 令和8年度健康体操

実施日

令和8年4月から令和9年2月まで実施します。
7会場で1会場年間17回程度行う予定にしています。

講師

場所

講師：吉田和子先生、万葉社会福祉センター

講師：筏井澄子先生、野村地域交流センター

講師：吉田和子先生、戸出コミュニティセンター

講師：吉田和子先生、福田地域交流センター

講師：日下美智子先生、ふれあい福祉センター

講師：吉田和子先生、横田地域交流センター

講師：日下美智子先生、福岡にぎわい交流館

◆ 令和8年度
eスポーツ大会を開催します

日時 第7回 7月16日(木)

第8回 12月10日(木)

場所 Takaoka ePark

◆ 令和8年度
健康麻雀大会を開催します

日時 第7回 5月28日(木)

第8回 12月3日(木)

場所 福岡にぎわい交流館

◆ 令和8年度 「グラウンドゴルフ大会」を開催します

日時 6月18日(木) 午前8時より受付、8時45分開会
午前9時 競技開始

小雨決行(大雨の場合は、6月26日に延期します)

場所 高岡市営グラウンドゴルフ場(高岡市岩坪4155)

tel:26-1620

開催行事予定について

「パークゴルフ大会」

〈開催日時〉

令和8年7月9日(木)

受付 午前8時30分より

開会 午前9時00分

〈会場〉

高岡市西明寺パークゴルフ場

(高岡市福岡西明寺1-3)

〈参加人数〉 先着100名

〈参加費〉 1人500円

「趣味の作品展」

〈開催日時〉

9月10日(木) 9時～16時

9月11日(金) 9時～12時

〈会場〉

高岡市ふれあい福祉センター

エントランスホール

〈作品展出品種目〉

日本画・洋画・版画・書・写真・

彫刻・工芸・手芸

〈作品展出品数〉

出品数は1人2点まででお願いします。

申込締切日 7月31日(金)

申込は地区会長まで

「老人クラブ大会」

〈開催日時〉

令和8年9月3日(木) 13時30分～

〈会場〉

ふれあい福祉センター 多目的ホール

◆「市老連だより」次回発行のご案内

今回は令和8年12月1日発行予定です。

高岡市老人クラブ連合会 事務局

場所 ふれあい福祉センター2階

(ふれあい福祉センター火曜休館日)

事務局長 炭岡、事務員 林

電話番号 0766-23-7900

FAX番号 0766-21-7878

市老連携帯電話：090-5567-0827

勤務日 月、水、木、金曜日

時間 9時～17時まで

休日 火、土、日曜日、祝日

高岡市老人クラブ連合会
のInstagramは
こちら

